



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБУ РО «СШОР № 5»

Л.Ю., Казанцева

«\_\_\_» ИЮЛЬ 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении контрольных соревнований по ОФП отделения волейбола

#### 1. Классификация соревнований

Контрольные соревнования по ОФП являются личными соревнованиями

#### 2. Цели и задачи

- подготовка к областным соревнованиям;
- контроль за качеством тренировочного процесса в школе.

#### 3 Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 12 июля 2017 года в спортивном зале МБУ ДО «Гребной канал «Дон».

#### 4. Организация и проведение соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивный отдел ГБУ РО «СШОР № 5». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия, утвержденную ГБУ РО «СШОР № 5».

Главный судья соревнований – судья 1 категории Кокин А.Б.

Главный секретарь – судья 1 категории Шалаев М.И.

#### 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены ГБУ РО «СШОР№5» отделения волейбола.

#### 6. Программа соревнований.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

1999-2001 г.р., 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р., 2006-2007 г.р.

12 июля – начало соревнований в 08.00

- Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя;
- Прыжок в длину с места;
- Прыжок вверх с места со взмахом руками.

#### 7. Условия подведения итогов

Победители, призеры и последующие места участников определяются по наименьшей сумме занятых мест.

В каждой возрастной группе будут определены призеры и победители соревнований.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Каждый участник должен иметь допуск к спортивным соревнованиям от спортивного врача.